

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ «Школа «Дмитровский» Дмитровское шоссе, дом 137А
Ф.И.О. *М.И. Котова И.Е.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
6 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Завтрак 1-4 льготное
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное
					Клубника б/з, Сахар-песок
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*
					Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Завтрак 1-4 льготное 2 комплекс
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка"
					Соус "Молочная сгущенка" ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Завтрак 5-11 льготное
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное
					Клубника б/з, Сахар-песок
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*
					Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Завтрак 5-11 льготное 2 комплекс
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка"
					Соус "Молочная сгущенка" ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное 2 комплекс
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
5,85	4,965	0,045	64,56	150	Бульон куриный с зеленью Мясо кур (п/ф бедро на кости, голень на кости) с/м, Соль, Зелень свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное					
0,24	0,036	0,516	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 5-11 льготное 2 комплекс					
0,24	0,036	0,516	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
7,8	6,62	0,06	86,08	200	Бульон куриный с зеленью Мясо кур (п/ф бедро на кости, голень на кости) с/м, Соль, Зелень свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____