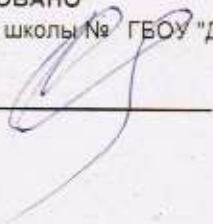


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ "Дмитровский" Вагоноремонтная, дом 15А
Ф.И.О.


УТВЕРЖИ

Дир

ООО РусСоцКап

Юдин

**МЕНЮ**за счёт бюджетных средств города Москвы
6 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Завтрак 1-4 льготное
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное
					Клубника б/з, Сахар-песок
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*
					Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Завтрак 1-4 льготное 2 комплекс
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,686	0,79	3,732	24,76	20	Соус "Молочная сгущенка"
					Соус "Молочная сгущенка" ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Завтрак 5-11 льготное
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное
					Клубника б/з, Сахар-песок
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*
					Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Завтрак 5-11 льготное 2 комплекс
					Блинчики
					Блинчики без начинки
0,686	0,79	3,732	24,76	20	Соус "Молочная сгущенка"
					Соус "Молочная сгущенка" ФК
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное 2 комплекс
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
5,85	4,965	0,045	64,56	150	Бульон куриный с зеленью Мясо кур (г/ф бедро на кости, голень на кости) с/м, Соль, Зелень свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное
0,24	0,036	0,516	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 2 комплекс
0,24	0,036	0,516	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
7,8	6,62	0,06	86,08	200	Бульон куриный с зеленью Мясо кур (1/4 бедра на кости, голень на кости) с/м, Соль, Зелень свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ "Дмитровский" ул. Вагоноремонтная, дом 15А
Ф.И.О.УТВЕРЖИ
Дир
ООО "РусСоцКапитал"
ЮдинаМЕНЮ
Платное
6 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное	124,8
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики без начинки	
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное Клубника б/з, Сахар-песок	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 платное 2 комплекс	124,8
12,361	14,587	63,774	435,587	180	Блинчики Блинчики без начинки	
0,686	0,79	3,732	24,78	20	Соус "Молочная сгущенка" Соус "Молочная сгущенка" ФК	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки Яблоки свежие	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	196,6
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макаронны отварные	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное 2 комплекс	196,1
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
5,85	4,965	0,045	64,56	150	Бульон куриный с зеленью Мясо кур (тушка без ножек на кости, голень на кости) с/м, Соль, Зелень свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 платное	232,1
0,24	0,036	0,516	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
3	5	12	105	200	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия отварные	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 платное 2 комплекс	232,4
0,24	0,036	0,516	3,9	30	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,468	0,036	2,772	13,2	30	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм	
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
7,8	6,62	0,06	86,08	200	Бульон куриный с зеленью Мясо кур (л/ф бедро на кости, голень на кости) с/м, Соль, Зелень свежая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
9,304	10,2	14,008	188,056	112	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
5,588	5,038	33,125	200,163	100	Изделия макаронные отварные Макаронные отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог



Зав. производством

