

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ «Школа «Дмитровский» ул. Лобненская, дом 2А
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «РусСоцКапитал»

Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
6 мая 2024 г.

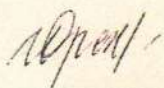
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики
					Блинчики без начинки
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное
					Топпинг ягодный ФК
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*
					Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное 2 комплекс					
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики
					Блинчики без начинки
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром
					Молоко сгущенное
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное					
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная
					Свекла отварная кубик 10 мм
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный
					Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное
					Масло растительное
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной
					Суп-пюре овощной
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*
					Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные
					Ежики куриные ФК
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный
					Соус томатный
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные
					Макаронные отварные
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное 2 комплекс					
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,39	0,03	2,31	11	25	Свекла отварная Свекла отварная кубик 10 мм
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог



Зав. производством