

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.ГБОУ Школа "Дмитровский" (1851) льготное ул.Долгопрудная,  
д.6 кор.3 м-т 16

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "РусСоцКапитал"  
Юдина О.В.

## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы  
6 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (1,5 - 3 г.)</b>					
<b>Каша пшенинная молочная</b>					
5,057	4,745	24,869	162,422	130	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,036		7,308	29,358	180	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Сыр полутвердый</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 (1,5 - 3 г.)</b>					
<b>Сок фруктовый</b>					
0,9	0,18	18,18	77,94	180	Сок яблочно-виноградный шт (0,2 л) ДП

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед (1,5 - 3 г.)</b>					
<b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b>					
0,792	3,299	6,026	56,961	45	Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
<b>Рассольник ленинградский</b>					
1,854	2,898	12,438	83,124	180	Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b>					
6,402	7,278	7,218	119,97	60	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>					
4,642	3,927	20,944	137,72	110	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
<b>Напиток яблочный</b>					
0,054	0,054	6,624	27,18	180	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник (1,5 - 3 г.)</b>					
<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b>					
4,966	5,096	22,685	156,494	130	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
<b>Булочка Домашняя</b>					
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
<b>Кефир</b>					
4,5	4,8	6	85,2	150	Кефир

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) (1,5 - 3 г.)</b>					
<b>Вода питьевая детская</b>					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (3 - 7 л.)</b>					
<b>Каша пшенинная молочная</b>					
7,002	6,57	34,434	224,892	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
<b>Чай с лимоном</b>					
0,04		8,12	32,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
<b>Сыр полутвердый</b>					
2,32	2,95		35,83	10	Сыр с м.д.ж 45%
<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>					
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак 2 (3 - 7 л.)</b>
					<b>Сок фруктовый</b>
1	0,2	20,2	86,6	200	Сок яблочный-виноградный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед (3 - 7 л.)</b>
					<b>Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата</b>
1,144	4,765	8,704	82,277	65	Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
					<b>Рассольник ленинградский</b>
2,06	3,22	13,82	92,36	200	Картофель свежий , Крупа Перловая, Морковь свежая , Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло растительное, Соль, Сметана
					<b>Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным</b>
7,469	8,491	8,421	139,965	70	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное
					<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>
5,486	4,641	24,752	162,76	130	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
					<b>Напиток яблочный</b>
0,06	0,06	7,36	30,2	200	Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб пшеничный в нарезке
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>
2,64	0,44	16,4	80,12	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Полдник (3 - 7 л.)</b>
					<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b>
5,73	5,88	26,175	180,57	150	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
					<b>Булочка Домашняя</b>
2,118	2,73	14,091	89,391	30	Мука пшеничная, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное
					<b>Молоко ультрапастеризованное</b>
5,4	5,76	8,46	107,28	180	Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Ужин 1 (3 - 7 л.)</b>
					<b>Биточки рубленые куриные</b>
13,312	12,28	10,752	206,76	80	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное
					<b>Изделия макаронные отварные</b>
4,797	3,783	30,55	175,396	130	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					<b>Напиток витаминный</b>
0,46	0,16	15,12	63,68	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм
					<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
3,2	1,2	20	103,6	40	Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Вода питьевая детская (на весь день) (3 - 7 л.)</b>
					<b>Вода питьевая детская</b>
				200	Вода питьевая детская

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_