

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ «Школа «Дмитровский» Карельский бульвар, дом 23 А
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москвы
6 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики
					Блинчики без начинки
0,02	0	2,35	9,56	20	Варенье ягодное
					Клубника б/з, Сахар-песок
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон*
					Лимон
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак 1-4 льготное 2 комплекс
9,27	10,94	47,83	326,69	135	Блинчики
					Блинчики без начинки
1,44	1,7	11,1	65,6	20	Молоко сгущенное с сахаром
					Молоко сгущенное
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке*
					Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,4	0,4	9,8	47	100	Яблоки
					Яблоки свежие
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 1-4 льготное
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые
					Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная
					Свекла очищенная, Лимонная кислота
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный
					Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное
					Масло растительное
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной
					Суп-пюре овощной
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки*
					Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные
					Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный
					Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные
					Макароны отварные
0	0	0	0	200	Чай*
					Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный*
					Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина**
					Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 1-4 льготное 2 комплекс					
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

Юрков

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ «Школа «Дмитровский» Карельский бульвар, дом 23 А
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ
Платное
6 мая 2024 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное	196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
2,25	3,75	9	78,75	150	Суп-пюре овощной Суп-пюре овощной	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой	
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 платное 2 комплекс	196,65 р.
0,2	0,03	0,43	3,25	25	Огурцы соленые Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла отварная Свекла очищенная, Лимонная кислота	
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный	
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный с зеленью Бульон куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке	
6,23	6,83	9,38	125,93	75	Ежики куриные Ежики куриные ФК	
0,596	0	2,436	12,968	20	Соус томатный Томат-паста, Сахар-песок, Соль	
4,47	4,03	26,5	160,13	80	Изделия макаронные отварные Макароны отварные	
0,2	0,08	15,45	64,66	200	Компот ягодный (смородиновый)* Смородина красная с/м, Сахар-песок	
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог

Зав. производством