

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № ГБОУ «Школа «Дмитровский» Дмитровское шоссе, дом 137А
Ф.И.О. *Мстолова И.Е.*

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "РусСоцКапитал"
Юдина О.В.

МЕНЮ

за счёт бюджетных средств города Москва:
7 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное					
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
7,13	3,75	9,75	98,75	125	Йогурт фруктовый Йогурт в ассортименте
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1-4 льготное 2 комплекс					
4,2	1,77	22,66	123,36	80	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное
5,15	5,25	4,25	89,85	50	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное					
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
0,03	0	0,09	1,02	3	Лимон* Лимон
7,13	3,75	9,75	98,75	125	Йогурт фруктовый Йогурт в ассортименте
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 5-11 льготное 2 комплекс					
5,25	2,213	28,325	154,2	100	Гречка отварная рассыпчатая Гречка отварная, Масло сливочное
7,725	7,875	6,375	134,775	75	Фрикадельки по- калининградски Фрикадельки по калининградски ФК
0,23	0	3,19	13,75	20	Соус томатный Соус томатный
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао на молоке* Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко
0,75	0,25	23,75	102,5	125	Фруктовое пюре Пюре фруктовое
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
3,7	3,26	4,62	62,17	150	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 льготное 2 комплекс
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие Огурцы свежие
0,38	0,05	0,5	4	25	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,775	0	1,625	10	25	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
2,31	1,82	0,17	26,34	150	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
8,08	5,6	6,96	108,96	80	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК
2,47	2	27,32	131,51	100	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное
0,24	0,036	0,756	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие
0,456	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
4,934	4,346	6,16	82,894	200	Борщ Московский Борщ Московский ФК, Сметана
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0	0	0	0	200	Чай* Чай черный весовой
0	0	9,99	39,9	10	Сахар порционный* Сахар порционный 5 гр
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 льготное 2 комплекс
0,24	0,036	0,756	4,2	30	Огурцы свежие Огурцы свежие
0,456	0,06	0,6	4,8	30	Пекинская капуста Капуста Пекинская (Салат Китайский)
0,93	0	1,95	12	30	Горошек зеленый консервированный Горошек зеленый консервированный
0	9,99	0	89,9	10	Масло растительное Масло растительное
3,08	2,426	0,226	35,12	200	Бульон куриный с зеленью и яйцом Бульон куриный, Яйцо куриное пищевое С1
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Гренки* Хлеб пшеничный в нарезке
10,1	7	8,7	136,2	100	Говядина по-мексикански Говядина по-мексикански ФК
3,211	2,6	35,516	170,963	130	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль
0,09	0,09	10,15	42,26	200	Компот фруктовый (яблочный)* Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлебная корзина** Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Главный технолог _____

А. М. М.

Зав. производством _____

В. В. В.